

#MinhaMáscara

CORONAVÍRUS

Sua máscara de pano precisa:

- Ter, pelo menos, duas camadas de pano, como algodão ou tricoline ou TNT
- Ser individual
- Cobrir totalmente boca e nariz e ficar bem ajustada ao rosto

É tempo de solidariedade !

- Se você tem máscaras cirurgicas, N95 ou PFF2, entregue-as em um hospital. Elas são utilizadas por profissionais de saúde .
- Você pode fazer sua própria máscara de pano, em casa !



ATENÇÃO !

O uso das máscaras de pano não substitui as medidas de prevenção, como:

- O distanciamento social
- A etiqueta respiratória
- A higienização das mãos



#MinhaMáscara

CORONAVÍRUS

Sua máscara de pano precisa:

- Ter, pelo menos, duas camadas de pano, como algodão ou tricoline ou TNT
- Ser individual
- Cobrir totalmente boca e nariz e ficar bem ajustada ao rosto

É tempo de solidariedade !

- Se você tem máscaras cirurgicas, N95 ou PFF2, entregue-as em um hospital. Elas são utilizadas por profissionais de saúde .
- Você pode fazer sua própria máscara de pano, em casa !



ATENÇÃO !

O uso das máscaras de pano não substitui as medidas de prevenção, como:

- O distanciamento social
- A etiqueta respiratória
- A higienização das mãos



Cuidados ao sair de casa

- Use máscara sempre que sair de casa
- Leve com você uma máscara reserva, porque seu tempo de uso é de 2 horas
- Leve também uma sacola para guardar a máscara usada, caso seja preciso trocar
- Evitar tocar ou ajustar a máscara enquanto a estiver usando

Cuidados ao chegar em casa

- Lave as mãos com água e sabão, antes de retirar a máscara
- Remova a máscara pelo laço ou nó da parte de trás e evite tocar na parte da frente
- Deixe a máscara de molho por 30 minutos em uma mistura de 1 parte de água sanitária (2% a 2,5%) com 50 partes de água potável.
Por exemplo: 10ml de água sanitária para 500 ml de água potável
- Lave a máscara e as mãos com água e sabão
- A máscara precisa estar seca para ser utilizada de novo.



Cuidados ao sair de casa

- Use máscara sempre que sair de casa
- Leve com você uma máscara reserva, porque seu tempo de uso é de 2 horas
- Leve também uma sacola para guardar a máscara usada, caso seja preciso trocar
- Evitar tocar ou ajustar a máscara enquanto a estiver usando

Cuidados ao chegar em casa

- Lave as mãos com água e sabão, antes de retirar a máscara
- Remova a máscara pelo laço ou nó da parte de trás e evite tocar na parte da frente
- Deixe a máscara de molho por 30 minutos em uma mistura de 1 parte de água sanitária (2% a 2,5%) com 50 partes de água potável.
Por exemplo: 10ml de água sanitária para 500 ml de água potável
- Lave a máscara e as mãos com água e sabão
- A máscara precisa estar seca para ser utilizada de novo.

